

Votre enfant a la varicelle.

Qu'est-ce que la varicelle ?

La varicelle est une maladie virale causée par le virus varicelle-zona (VZV). Elle se manifeste par des vésicules (petites cloques remplies de liquide clair), des lésions suintantes, puis des croûtes.

C'est une maladie très contagieuse.

La contagiosité dure de 2 à 4 jours avant l'apparition des éruptions et tant que des vésicules ou des lésions suintantes sont présentes. Elle se transmet par l'air (gouttelettes de salive) et par contact direct avec le liquide des vésicules.

Mon enfant peut-il aller à la crèche, à l'école, ou dans un autre lieu de garde ?

Il est préférable que votre enfant reste isolé, notamment :

- Si la structure d'accueil comprend des personnes vulnérables (personnes fragiles).
- Si la personne malade fait partie du personnel.

Dans les autres cas, bien que la présence dans la collectivité ne soit pas conseillée, l'éviction n'est pas obligatoire. Pensez à informer le personnel de la structure de la maladie.

Que faire pour les personnes de l'entourage en contact avec l'enfant ?

- **Adulte ou adolescent (plus de 12 ans)** : si la personne n'a pas eu la varicelle auparavant (vérifiez le carnet de santé), n'est pas vaccinée, ou si son historique est douteux, un vaccin peut être administré dans les 3 jours suivant l'exposition. Le vaccin nécessite 2 doses. Il est conseillé d'éviter la grossesse pendant le mois suivant la vaccination.
- **Femmes enceintes ou personnes à risque** (immunodéprimées) : contacter rapidement votre médecin spécialiste référent pour avis. La vaccination est contre-indiquée en cas de grossesse ou d'immunodépression.

Comment traiter la varicelle ?

Le traitement a pour principal objectif de prévenir l'infection des lésions cutanées :

- Lavez les lésions à l'eau tiède avec un savon doux, une à deux fois par jour.
- Séchez en tamponnant avec une serviette propre.
- Désinfectez chaque lésion avec un antiseptique (inutile au stade de croûte).
- Gardez les ongles courts et lavez les mains fréquemment.
- Un traitement pour soulager le grattage peut être prescrit, selon l'âge de l'enfant.

Avertissements importants :

- Ne jamais donner d'aspirine®, d'Advil® ou d'ibuprofène.
- En cas de fièvre, donnez du paracétamol (Efferalgan®, Doliprane®).
- N'appliquez pas de pommade, de poudre ou de produits colorants (comme l'éosine).

Surveillance :

- Si l'une des lésions devient purulente, gonfle ou devient douloureuse, consultez rapidement votre médecin.
- En cas de rougeur franche et diffuse ENTRE les boutons (souvent accompagnée de fièvre élevée) : consultez aux urgences.