

 中文（简体）- 患者建议卡片
关于忘记服用孕激素避孕药（微型避孕药）的说明

 **忘记服药的宽限时间是多少？**

这取决于你服用的孕激素药物种类，常见情况如下：

- 去氧孕烯 75 μ g（Cerazette[®]、Optimizette[®]、Antigone[®] 或同类药）→ 可延迟 12 小时。
 - 左炔诺孕酮 30 μ g（Microval[®]）→ 可延迟 3 小时。
 - 屈螺酮 4mg（Sinda[®]）→ 可延迟 24 小时，但服用规则不同 →  请查看说明书。
-  不确定时，请查看药盒或处方，或咨询专业医生或药剂师。
-

 **如何处理？**

 **若延迟未超过宽限时间：**

- 立即补服忘记的那一粒。
 - 正常时间服用当日的下一粒。
- 避孕效果仍然有效。
→ 无需额外措施。
-

 **若延迟超过宽限时间：**

- 立即补服最后忘记的药片，即使需要同时服用两粒。
- 若漏服多粒，仅补服最后一粒，其余请弃用以免混淆。
-  如果在过去 5 天内有无保护性交 → 建议使用紧急避孕。
 -  即使使用了紧急避孕药，也应在 高危性行为 3 周后进行尿妊娠测试。
 - 接下来的 7 天内请使用避孕套。
 - 继续正常服用剩余药片。
-

 **紧急避孕方法**

- 事后避孕药：
 - Norlevo[®]：72 小时内
 - EllaOne[®]：120 小时内
 - 铜宫内节育器：无保护性行为后 5 天内
-

 **温馨提示**

- 不应在两周期之间停药。
- 每天同一时间服药。
- 服药后 4 小时内呕吐/严重腹泻 = 漏服。

- 可设置闹钟或使用提醒应用。
- 如有疑问，请咨询医生、助产士或药师。