

Utilisation des écrans chez l'enfant avant 3 ans

Les écrans, est-ce dangereux ?

Non, l'écran n'est pas dangereux en soi. Ce qui compte, c'est l'utilisation. Un usage raisonnable ne pose pas de problème, mais une exposition excessive peut nuire au développement.

Les écrans peuvent-ils aider mon enfant à mieux se développer ?

Non, l'acquisition des compétences, comme le langage, se fait principalement par l'interaction avec le monde réel. Les écrans ne favorisent pas ce développement.

Alors, comment aider mon enfant ?

Il doit explorer, toucher, écouter et interagir avec son environnement. Le temps d'écran ne doit pas empiéter sur ces moments essentiels de jeu et d'échange.

Si j'expose mon enfant aux écrans, quelles règles suivre ?

Fixez des règles claires et respectées par tous (y compris les parents). Le temps passé par l'adulte devant un écran réduit le temps d'interaction avec l'enfant. Ci-contre : quelques conseils généraux >>>

