

Fiche info vulvite de l'enfant

Vulvite chez l'enfant : conseils aux parents

La vulvite est une inflammation de la vulve, fréquente chez les petites filles. Elle est généralement bénigne mais peut être douloureuse ou gênante. Voici les règles à suivre pour favoriser la guérison et éviter les récurrences.

Mesures d'hygiène à mettre en place

1. Éviter les facteurs irritants :

- Supprimer les lingettes intimes et les produits pour adultes (gels parfumés, savons agressifs, etc.).
- Utiliser uniquement un **savon doux liquide**, sans parfum ni colorant.
- **Pas de gant de toilette** : il peut irriter la peau.

2. Hygiène quotidienne adaptée :

- Apprendre à votre enfant à prendre **elle-même une petite quantité de savon doux dans la main** pour laver la vulve.
- Bien **rincer** à l'eau claire puis **sécher délicatement**, sans frotter.
- En cas de douleur, on peut **tamponner doucement** ou utiliser un **sèche-cheveux à air froid**.

3. Aller aux toilettes correctement :

- Ne pas se retenir d'uriner.
- Pour uriner : se déshabiller complètement en bas (culotte et pantalon retirés).
- Se tenir bien droite, jambes écartées, **éventuellement avec un réducteur ou un petit tabouret** pour un bon positionnement.
- Cela permet d'éviter les **mictions vaginales** (urine qui reste dans le vagin).

4. Essuyage et vêtements propres :

- Essuyage **toujours d'avant en arrière** après les urines ou les selles.
- Changer rapidement les **sous-vêtements souillés ou humides**.

Traitement et soins

- Une **crème cicatrisante** peut être utilisée **ponctuellement** en cas de douleur intense.
- Il faut **éviter au maximum les crèmes et traitements locaux prolongés**.
- L'objectif est de **laisser la vulve propre et au sec**, sans trop de manipulations.

À retenir

Une bonne hygiène, simple et douce, est la clé pour soigner et prévenir la vulvite. N'hésitez pas à en parler avec votre médecin si les symptômes persistent.

Retrouvez ce document sur le site :
drvincent4.wixsite.com/drvincent

Ou flashez le QR code ci-contre >>>

