

## Vaccination HPV (papillomavirus) : protéger filles et garçons contre des cancers évitables

### Qu'est-ce que le HPV ?

- Le papillomavirus humain (HPV) est un virus très répandu, 80 % des femmes et des hommes seront infectés à un moment de leur vie. La transmission se fait lors des relations sexuelles même sans pénétration.
- Il existe beaucoup de souches différentes de ce virus, certaines entraînent des lésions cutanées bénignes (condylomes), d'autres peuvent causer des cancers (col de l'utérus, vagin, vulve, anus, pénis, bouche, gorge).
- Lors d'une infection par HPV, quelle que soit la souche, il n'y a pas de symptôme (aucune douleur, aucune gêne). Le système immunitaire se débarrasse le plus souvent du virus. Dans une petite proportion des cas, le virus persiste et peut créer une lésion précancéreuse qui peut à son tour évoluer vers un cancer.

### Le vaccin

- **Gardasil 9®** : protège contre 9 souches de HPV (incluant les plus à risque de cancer)
- **Schéma recommandé entre 11 et 14 ans : 2 doses**, espacées d'au moins 6 mois.
- **En cas de 1<sup>ère</sup> dose à partir de 15 ans : 3 doses** (0, 2, puis 6 mois).
- **Rattrapage possible** jusqu'à 19 ans pour les filles et 26 ans pour les garçons

« **7 000** nouveaux cas de cancers liés aux HPV chaque année en France »

« **80 %** des hommes et des femmes seront infectés au cours de leur vie »

« Près de **30 %** des cancers liés aux HPV concernent les hommes »

« **100 %** des cancers du col de l'utérus sont dus au papillomavirus »

« Plus de **300 millions** de doses de vaccin déjà administrées dans le monde »

### Quels bénéfices ?

- Le vaccin protège efficacement contre les 9 souches ciblées, responsables de la majorité des cancers et des verrues génitales.
- Réduction très significative des lésions précancéreuses (et des verrues génitales). Dans certains pays (ex. Australie), une couverture vaccinale élevée a déjà entraîné une **chute spectaculaire des lésions précancéreuses** et ouvre la perspective d'une éradication du cancer du col de l'utérus.

### Sécurité et tolérance

- Plus de **300 millions de doses** administrées dans le monde : excellent profil de sécurité reconnu par l'OMS. Aucun signal de risque malgré une couverture vaccinale supérieure à 80% dans certains pays comme en Norvège, Portugal, Suède, Canada, Irlande, et supérieur à 50% au Danemark, Espagne, Belgique, Australie, Suisse, Finlande, Royaume-Uni, Pays-Bas, Allemagne ou Etats-Unis.
- Effets secondaires le plus souvent bénins : douleur au point d'injection, fièvre légère. Rarement, un malaise vagal peut survenir.
- Dans de très rares cas, une réaction allergique est possible.
- Aucun lien établi avec des maladies graves ou auto-immunes.

Retrouvez ce document sur le site :  
[drvincent4.wixsite.com/drvincent](http://drvincent4.wixsite.com/drvincent)

Ou flashez le QR code ci-contre >>>



### Pourquoi vacciner tôt ?

- Même si l'enfant n'est pas encore exposé au risque, il n'est pas « trop tôt » :
- **La vaccination est plus efficace** avant tout contact avec le virus.
- Avant 14 ans la **protection est durable** avec seulement 2 doses. Au-delà, 3 doses sont nécessaires.
- Il n'y a aucun bénéfice à retarder la vaccination, seulement un risque de passer à côté de la protection du vaccin.
- Attendre, c'est prendre le risque d'oublier de vacciner et donc de laisser l'enfant exposé inutilement. De la même façon qu'on ouvre un compte épargne à son enfant avant qu'il n'en ait besoin, on vaccine contre le HPV avant l'âge d'exposition. Ainsi, le moment venu, la protection est déjà en place, prête à jouer son rôle.

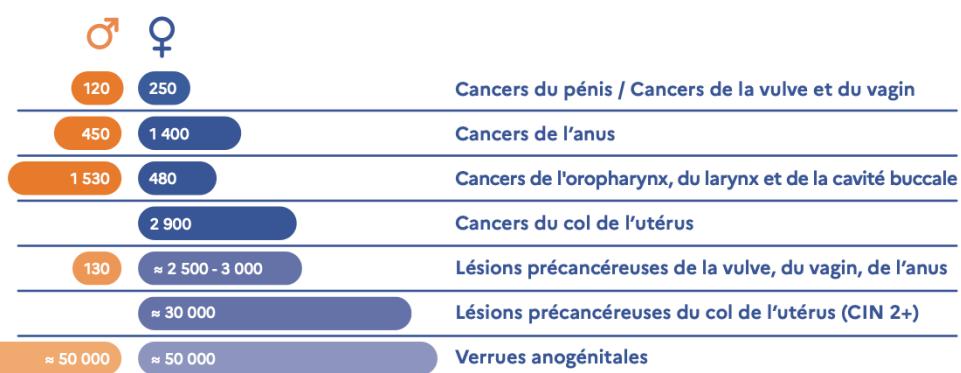
### Pourquoi vacciner aussi les garçons ?

- **Bénéfice individuel direct** : les garçons vaccinés se protègent eux-mêmes contre les cancers ORL (gorge, bouche) et anogénitaux (anus, pénis). Près de 30 % des cancers provoqués par les HPV surviennent chez les hommes. Protection également contre les verrues génitales. Voir infographie au recto.
- **Bénéfice collectif indirect** : en vaccinant filles et garçons, on **freine la transmission** du virus. Se faire vacciner, c'est une protection pour soi et pour ses futur(e)s partenaires.

### Vaccination et dépistage : deux armes complémentaires

- Le vaccin ne couvre pas toutes les souches HPV : le **dépistage du cancer du col** (frottis ou test HPV selon l'âge) reste indispensable.
- Pour d'autres cancers liés aux HPV (anus, pénis, gorge...), **il n'existe pas de dépistage** → la vaccination est donc essentielle.

Nombre de maladies HPV-induites chez les femmes et les hommes en France (d'après les estimations nationales de l'incidence et de la mortalité par cancer en France métropolitaine entre 1990 et 2018\*, pour les cancers, et d'après Shield et al., Hartwig et al., 2015, pour les lésions précancéreuses et verrues anogénitales).



### Pour en savoir plus :

- <https://vaccination-info-service.fr>
- <https://soshpv.fr>
- <https://www.cancer.fr> (rechercher papillomavirus dans la barre de recherche)

**« La vaccination HPV, c'est un geste sûr, simple et efficace pour protéger toute une génération de cancers évitables. »**

Retrouvez ce document sur le site :  
[drvinston4.wixsite.com/drvincent](http://drvinston4.wixsite.com/drvincent)

Ou flashez le QR code ci-contre >>>

