

Fiche conseils - érythème fessier du nourrisson

L'érythème fessier, c'est quoi ?

C'est une rougeur de la peau des fesses et du siège, très fréquente chez les bébés entre 1 et 12 mois. Le plus souvent bénin, il peut toutefois être douloureux.

Il survient principalement parce que :

- La peau reste trop longtemps en contact avec l'urine et les selles.
- La chaleur et l'humidité dans la couche fragilisent la peau.
- Les frottements ou certains produits de toilette peuvent irriter.

Les gestes essentiels en cas d'érythème fessier

- **Changer souvent la couche (indispensable)**
 - Toutes les 2 à 4 heures en journée.
 - Et dès qu'elle est souillée ou humide, même la nuit si besoin.
 - Éviter les lingettes sauf en dépannage.
- **Nettoyer tous les jours avec eau + savon doux (indispensable)**
 - Savon sans parfum, non agressif (syndet liquide = « savon sans savon »)
 - Rincer et sécher en tamponnant doucement, surtout dans les plis (ne pas frotter).

Autres soins utiles

- Appliquer une **crème ou pâte protectrice cicatrisante** en couche fine, surtout le soir avant la nuit. Aucune étude comparative n'existe entre les différents produits.
- Si la peau est très irritée, on peut éventuellement utiliser une Coto-couche® : elle se place directement sur la peau, puis une couche habituelle par-dessus. Elle protège la peau fragile du frottement, garde les crèmes en place et laisse passer les urines vers la couche absorbante.

Quand consulter ?

- Pas d'amélioration après **3 jours** de soins adaptés.
- Si la peau est très rouge, douloureuse, suintante.
- Si votre bébé a **de la fièvre** ou refuse de s'alimenter.

À éviter :

- Pas de talc : risque d'aggravation.
- Pas d'éosine : pas d'efficacité démontrée, allergie possible, colore la peau et donc gêne la surveillance.
- Pas de permanganate : pas d'efficacité démontrée, effets corrosifs, colore la peau et donc gêne la surveillance.
- Pas de produits parfumés, lotions ou crèmes contenant des conservateurs irritants.
- Laisser le siège à l'air quelques heures par jour : non évalué, difficilement gérable...

Avec des changements de couches réguliers et un lavage doux à l'eau et au savon, l'érythème fessier guérit généralement en quelques jours. Si malgré ces soins l'érythème ne s'améliore pas, le médecin vérifiera s'il s'agit d'une surinfection (champignon ou bactérie) ou d'un autre problème de peau.

Retrouvez ce document sur le site :
drvincent4.wixsite.com/drvincent

Ou flashez le QR code ci-contre >>>

